

1 NK Cross country

1.1 NK Cross country voor senioren, junioren A/B en masters

1.1.1 Programma

Het wedstrijdprogramma is opengesteld voor senioren, junioren A/B en masters.

Bij het NK Cross country wordt er voor de senioren, junioren A, junioren B en masters ook een Nederlands verenigingskampioenschap gehouden (zie 4.1.5). Verenigingen, die met het minimaal vereiste aantal deelnemers hebben ingeschreven, worden geacht aan het Nederlands verenigingskampioenschap deel te nemen.

Het programma:

Categorie	Afstanden*	Categorie	Afstanden*
Vrouwen	2,5 km (korte cross)	Mannen	2,5 km (korte cross)
Vrouwen	8 km	Mannen	12 km
Meisjes A	6 km	Jongens A	8 km
Meisjes B	4 km	Jongens B	6 km
Vanaf V35	5 km	M35, M40 en M45	12 km
		Vanaf M50	8 km

* Een afwijking van 10% op bovenstaande afstanden is toegestaan

1.1.2 Inschrijving

In verband met de screening wordt aanbevolen de inschrijving 3 weken voor de datum van het NK te sluiten.

1.1.3 Screening

Na de sluitingsdatum zullen de inschrijvingen worden gescreend door de technisch gedelegeerde(n), vertegenwoordigers van de lokale organisatie en eventueel een vertegenwoordiger van de Afdeling Wedstrijdatletiek, om:

- de opgegeven geboortedata, nationaliteit en verenigingslidmaatschap op juistheid te controleren;
- te bepalen of het kampioenschap door kan gaan, of categorieën moeten worden samengevoegd, of komt te vervallen.

Alle betrokkenen worden tijdig van de resultaten van de screening op de hoogte gesteld.

1.1.4 Doorgaan kampioenschap

Individueel kampioenschap

Op het tijdstip van sluiting van de inschrijving:

Voor de senioren en de junioren vindt het kampioenschap slechts doorgang als minimaal 5 startgerechtigde atleten daarvoor officieel hebben ingeschreven. Bij minder dan 5 ingeschreven atleten van een categorie wordt het kampioenschap van die categorie geschrapt.

Voor de masters geldt dat het onderdeel van een leeftijdscategorie slechts doorgang vindt als minimaal 3 startgerechtigde atleten van die categorie daarvoor officieel hebben ingeschreven. Bij minder dan 3 ingeschreven atleten worden de inschrijvingen gevoegd bij de naastliggende jongere leeftijdscategorie, enz. Als er dan nog steeds minder dan 3 ingeschreven atleten zijn, wordt het betreffende onderdeel geschrapt als onderdeel van het kampioenschap.

Alle betrokkenen worden hiervan tijdig op de hoogte gesteld.

Op de wedstrijddag:

Het kampioenschap voor een bepaalde leeftijdscategorie vindt slechts doorgang wanneer zich bij de start minimaal 3 atleten voor dit onderdeel hebben gemeld en van start zijn gegaan.

Hebben zich bij de masters minder dan 3 deelnemers in een leeftijdscategorie gemeld, dan worden zij gevoegd bij de naastliggende jongere leeftijdscategorie, enz. Als er dan nog steeds

minder dan 3 ingeschreven atleten zijn, dan wordt het betreffende onderdeel geschrapt als onderdeel van het kampioenschap.

Gaat wel het vereiste aantal atleten van start, dan is sprake van een officieel kampioenschap en worden aan de atleten de medailles uitgereikt, welke behoren bij de klassering, ongeacht het aantal dat is gefinisht.

Verenigingskampioenschap

Op het tijdstip van sluiting van de inschrijving:

Het onderdeel vindt slechts doorgang als minimaal 3 ploegen daarvoor officieel hebben ingeschreven. Bij minder dan 3 ingeschreven ploegen in een categorie wordt het betreffende verenigingskampioenschap geschrapt uit het programma.

Op de wedstrijddag:

Een verenigingskampioenschap vindt doorgang wanneer bij de start minimaal 3 ploegen voor dit onderdeel zijn gemeld en van start zijn gegaan. Gaat het vereiste aantal ploegen van start, dan is sprake van een officieel kampioenschap, en worden aan de ploegen de medailles uitgereikt welke behoren bij de klassering, ongeacht het aantal ploegen dat is gefinisht.

1.1.5 Bepaling verenigingskampioenschap

Het Nederlands verenigingskampioenschap wordt gewonnen door de ploeg waarvan de eerst geplaatste vier atleten het beste resultaat behalen. Dit wordt als volgt bepaald:

- De eerst aankomende deelnemer krijgt 1 punt, de tweede aankomende 2 punten, enz.
- De punten behaald door de 4 eerst binnenkomende lopers van iedere vereniging worden bij elkaar opgeteld.
- De vereniging met het laagste puntenaantal heeft het Nederlandse verenigingskampioenschap behaald.
- Eindigen twee of meer verenigingen met hetzelfde puntenaantal, dan wordt het verenigingskampioenschap toegekend aan de vereniging met de best geplaatste 4^e deelnemer.

1.1.6 Bijzondere aandachtspunten

- Bij de start van de mannen dient rekening gehouden te worden met het volgende:
 - in het voorste startvak moeten die atleten worden opgesteld die tot de beste 25 atleten behoren op de afstanden van 5 kilometer en meer;
 - tevens dient rekening gehouden te worden met atleten van de vereniging die behoren tot de kanshebbers voor het verenigingskampioenschap van Nederland.
- Voor elk onderdeel van dit kampioenschap zullen per leeftijdscategorie aparte startnummers moeten worden verstrekt, dit wil zeggen in verschillende series. Alle deelnemers zijn verplicht twee startnummers te dragen, één op de borst en één op de rug.
- Bij hoge uitzondering kan het kampioenschap door de Afdeling Wedstrijdatletiek voor buitenlandse deelnemers worden opengesteld. Buitenlandse deelnemers doen buiten mededinging mee.
- Het parcours moet bij voorkeur een lengte hebben van 1 750-2 000 meter.