

## Informatiebulletin estafette teams SPAR NK Cross Hellendoorn 19 februari 2011

Nijverdal, februari 2011

Beste atleten, begeleiders,

Hartelijk dank voor je inschrijving voor de SPAR NK Cross op 19 en 20 februari 2011 in Hellendoorn. In dit bulletin vind je alle informatie over dit evenement die voor jou van belang is.

### Melden

Op 19 februari kan het contactpersoon van het estafetteteam zich melden bij het inschrijfbureau. (zie afbeelding). Hij/zij ontvangt dan een envelop met daarin:

- 4 startnummers(+ spelden) voor de lopers
  - 1 startnummer (+ spelden) voor de begeleider, zodat deze zich op het wedstrijdterrein mag begeven.
  - 1 Mylaps chip voor de laatste loper.
- De startnummers kunnen uiterlijk 1 uur voor de start van het te lopen onderdeel worden opgehaald.
  - **Het niet tijdig afhalen van de startnummers betekent UITSLUITING VAN DEELNAME.**
  - In het inschrijfbureau is een informatiepunt ingericht voor eventuele vragen, waar ook het programmaboekje verkrijgbaar is. Toegang tot het terrein is voor iedereen geheel gratis

### Betalen

Bij het afhalen van de envelop met startnummers moet het inschrijfgeld en chipuur nog betaald worden. Dit is € 6.50 + 1.50= 7.50 euro per team.

### Startnummers

Het startnummer dient elke lopen duidelijk zichtbaar op de borst te dragen en mag niet omgevouwen worden, op straffe van uitsluiting of diskwalificatie.

***Het startnummer met de oranje sticker is voor de laatste loper.***

### Chip voor tijdregistratie

Elk team krijgt 1 speciale chip in bruikleen die je met een klittenband om je enkel kan vastmaken.

### **De chip wordt alleen door de laatste loper gedragen**

Deze chip is uitsluitend op deze wedstrijd te gebruiken en moet je samen met het enkelbandje direct na de finish inleveren.

Wanneer je dat toch vergeet, heb je nog tot 1 maart 2011 de gelegenheid de chip terug te sturen naar:

Organisatie SPAR NK Cross, p/a Ooievaarsbek 10, 7443 TD Nijverdal.



### **Kleedruimte, douches, warming-up en EHBO**

Er is ruimte voor omkleeden (mannen en vrouwen apart). Douchegelegenheid is *niet* aanwezig bij de manege.

De warming-up kan plaatsvinden rond het parcours. Het is toegestaan het parcours te verkennen met dien verstande dat atleten die een wedstrijd lopen onder geen beding gehinderd mogen worden op straffe van uitsluiting of diskwalificatie. Het gehele hardloopparcours is met spikes te belopen (voor iedereen toegestaan).

De EHBO-post bevindt zich bij het start-/finissterrein (zie tekening). EHBO is tevens op het parcours aanwezig.

### **Publicatiebord**

Op het start-/finissterrein is een publicatiebord aanwezig. Hierop hangt het tijdschema, parcoustekening en worden de uitslagen opgehangen. In het wedstrijdsecretariaat worden geen uitslagen verstrekt. Uitslagen zijn nagenoeg direct beschikbaar op de website [www.nkcross.nl](http://www.nkcross.nl)

## **Protesten**

Indien u problemen heeft met de wedstrijdverloop en/of -uitslagen kunt u zich wenden tot de wedstrijdleider. Hij is herkenbaar aan de groene armband. Hij beoordeeld en beslist. Tegen zijn beslissing is geen beroep mogelijk.

## **Afmelden**

Mocht je onverhoopt toch niet in staat zijn deel te nemen dan moet je je per email ([nkcross2011@gmail.com](mailto:nkcross2011@gmail.com)) afmelden. Geef in het onderwerp van de mail aan : "afmelding". Geef in de mail de reden waarom van deelname wordt afgezien. Vermeld natuurlijk duidelijk je naam, categorie en onderdeel waarop je zou deelnemen. Inschrijfgeld wordt niet gerestitueerd.

## **Prijsuitreikingen**

De prijsuitreiking vindt plaats op de in het tijdschema aangegeven tijdstippen bij het start-/finissterrein (zie tekening). De medaillewinnaars dienen zich 10 minuten voor aanvang van de prijsuitreiking te melden bij de coördinator prijsuitreiking. Deze zal bij de op het wedstrijdterrein bij de "prijsuitreiking" aanwezig zijn. (zie tekening). Daarbij dient de medaillewinnaar de kaart die verkregen is bij de finish in te leveren. De medaillewinnaars dienen tot tenminste een half uur na afloop van de prijsuitreiking op het wedstrijdterrein te blijven in verband met eventuele protesten.

## **Voor iedereen: Laatste informatie**

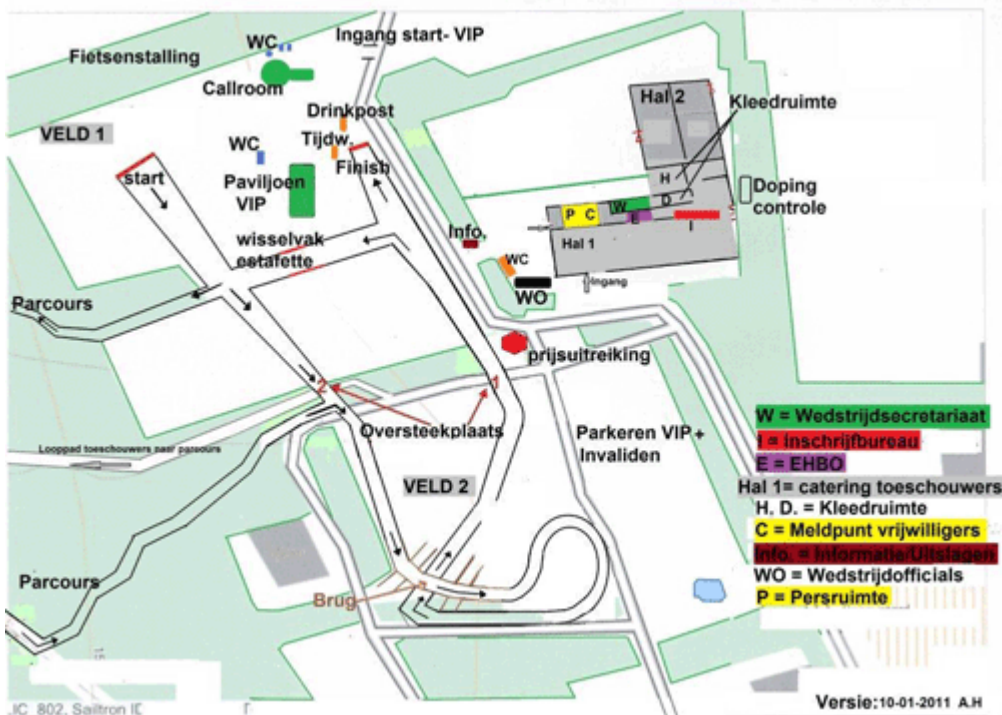
Kijk voor de laatste informatie en een overzicht van de ingeschreven deelnemers op de website [www.nkcross.nl](http://www.nkcross.nl)

De organisatie wenst je veel succes toe tijdens het SPAR NK Crossweekend!

Organisatie SPAR NK Cross 2011

Stichting sportevenementen Hellendoorn en AV Athletics Nijverdal

## Indeling start-/finishterrein SPAR NK Cross 2010



## Locatie SPAR NK Cross 2011

De startlocatie: de Manege 't Oale Spoor, Pastoor Rientjesstraat 77 Hellendoorn.

## Parkeren

Gratis bij Avonturenpark Hellendoorn, Luttenbergerweg 22, 7447 PB Hellendoorn

## Bereikbaarheid SPAR NK Cross 2011

### Met de trein



Vanuit Zwolle naar NS station **Nijverdal-West**.

Vanuit Enschede naar NS station **Nijverdal**.

Er is geen treinverkeer tussen station Nijverdal en Nijverdal-West



Vanaf NS station Nijverdal-West (adres Piet Hein weg) is het wedstrijd terrein ca. 1500 m lopen

Vanaf NS station Nijverdal is het wedstrijd terrein ca. 2 km lopen.

Vanaf beide stations is de route met borden aangegeven

### Met de fiets (en brommer)



Er is een gratis onbewaakte parkeerplaats aan de noordelijke ingang van de wedstrijdlocatie.

Toegang via de Van Corbachstraat / Pastoor Rientjesstraat.

Iedereen uit Hellendoorn of Nijverdal wordt geadviseerd met de fiets te komen.

### Met de auto



- Voor deelnemers / bezoekers die met de auto komen is de bestemming het gratis parkeerterrein van het Avonturenpark Hellendoorn.
- Volg de borden "Avonturenpark" en eventuele gele borden als u vanuit de diverse richtingen Hellendoorn en Nijverdal nadert.
- Adres voor navigatiesysteem of routeplanner: Luttenbergerweg 22, 7447 PB Hellendoorn
- Vanaf het parkeerterrein is het c.a. 1600 m lopen naar de wedstrijdlocatie. De route is met borden aangegeven.
- De omgeving van de wedstrijdlocatie zal afgesloten zijn voor autoverkeer en er zal een parkeerverbod gelden.
- **Let op:** In Nijverdal-Hellendoorn zijn op diverse plaatsen wegwerkzaamheden.

**Meer informatie over route o.a. voor touringcars: kijk op de website [www.nkcross.nl](http://www.nkcross.nl)**

## SPAR NK Cross zaterdag 19 februari 2011

Aanvang	Categorie	Afstand	Ronden
10.07 uur	Scholieren cross	845 m	1x groen, 1 x bruin
10.07 uur	Meisjes pupillen C	845 m	1x groen, 1 x bruin
10.14 uur	Jongens pupillen C	845 m	1x groen, 1 x bruin
10.21 uur	Meisjes pupillen B	1565 m	1x groen, 1 x paars
10.29 uur	Jongens pupillen B	1565 m	1x groen, 1 x paars
10.38 uur	Meisjes pupillen A 1e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
10.46 uur	Meisjes pupillen A 2e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
10.55 uur	Jongens pupillen A 1e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
11.05 uur	Jongens pupillen A 2e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
<b>11.15 uur</b>	<b>Prijsuitreiking Pupillen C/B/A ,Scholieren</b>		
11.40 uur	Meisjes junioren D 1e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
11.50 uur	Meisjes junioren D 2e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
11.55 uur	Jongens junioren D 1e jaars	2050 m	1 x groen, 2 x lichtblauw
12.10 uur	Jongens junioren D 2e jaars	2050 m	1 x groen, 2 x lichtblauw
12.22 uur	Meisjes junioren C 1e jaars	2050 m	1 x groen, 2 x lichtblauw
12.35 uur	Meisjes junioren C 2e jaars	2050 m	1 x groen, 2 x lichtblauw
12.50 uur	Jongens junioren C 1e jaars	3490 m	1 x groen, 1 x lichtblauw, 2 x paars
13.05 uur	Jongens junioren C 2e jaars	3490 m	1 x groen, 1 x lichtblauw, 2 x paars
13.25 uur	Pupillen B/C estafette	1600 m	1 x groen, 3 x bruin
13.35 uur	Pupillen A estafette	1600 m	1 x groen, 3 x bruin
13.42 uur	Junioren D crossestafette	1600 m	1 x groen, 3 x bruin
13.50 uur	Junioren C crossestafette	1600 m	1 x groen, 3 x bruin
<b>14.00 uur</b>	<b>Prijsuitreiking junioren D/C en estafette</b>		
<b>14.25 uur</b>	<b>Opening Spar NK Cross</b>		
14.30 uur	NK Vrouwen Masters 35, 40, 45, 50, 55, 60	5060 m	1 x groen, 1 x lichtblauw, 2 x geel
15.00 uur	NK Mannen Masters 50, 55, 60, 65, 70	8770 m	1 x groen, 1 x rood, 3 x geel
15.50 uur	NK Mannen Masters 35, 40, 45	12055 m	1x groen, 1x rood, 1x blauw, 4x geel
<b>v.a. 16.00 uur</b>	<b>Prijsuitreiking NK Masters en verenigingsklassement</b>		

## SPAR NK Cross zondag 20 februari 2011

Aanvang	Categorie	Afstand	Ronden
10.00 uur	'T Oale Spoorcross	7990 m	1x groen, 1x rood, 1x paars, 2x geel
11.30 uur	NK Meisjes junioren B	3990 m	1 x groen, 1 x lichtblauw, 2 x blauw
11.55 uur	NK Jongens junioren B	5865 m	1 x groen, 2 x lichtblauw, 2 x geel
12.30 uur	NK Meisjes junioren A	5865 m	1 x groen, 2 x lichtblauw, 2 x geel
<b>12.35 uur</b>	<b>Prijsuitreiking junioren B</b>		
13.00 uur	NK Jongens junioren A	7990 m	1x groen, 1x rood, 1x paars, 2x geel
13.35 uur	NK Korte cross vrouwen	2685 m	1 x groen, 2 x paars
<b>13.40 uur</b>	<b>Prijsuitreiking junioren A</b>		
13.50 uur	NK Korte cross mannen	2685 m	1 x groen, 2 x paars
14.05 uur	NK Lange cross vrouwen	7990 m	1x groen, 1x rood, 1x paars, 2x geel
<b>14.10 uur</b>	<b>Prijsuitreiking korte cross</b>		
14.45 uur	NK Lange cross mannen	12055 m	1x groen, 1x rood, 1x blauw, 4x geel
<b>15.45 uur</b>	<b>Prijsuitreiking lange cross en verenigingsklassement</b>		