

Informatiebulletin SPAR NK Cross Hellendoorn 19 en 20 februari 2011

Nijverdal, februari 2011

Beste atleten, begeleiders,

In dit bulletin vind je alle informatie over dit evenement die voor deelnemers van belang is.

Melden

Op de dag van de wedstrijd waarop je gaat deelnemen kun je in het inschrijfburo een envelop halen met daarin 1 of 2 startnummers, sluitspelden en eventueel een huurchip. Neem een afdruk van het mailtje dat je op 14 februari hebt ontvangen mee, of onthoud je **startnummer!**

- De startnummers dienen persoonlijk opgehaald te worden tot uiterlijk 1 uur voor de start van het wedstrijdonderdeel.
- **Het niet tijdig afhalen van de startnummers betekent UITSLUITING VAN DEELNAME.**
- Op zaterdag worden geen startnummers voor zondag verstrekt.
- Bij het inschrijfburo is een informatiepunt ingericht voor eventuele vragen, waar ook het programmaboekje verkrijgbaar is. Toegang tot het terrein is voor iedereen geheel gratis.

Startnummers

Het startnummer dien je steeds duidelijk zichtbaar te dragen en mag niet omgevouwen worden, op straffe van uitsluiting of diskwalificatie. Het dient op de borst gedragen te worden. Wanneer je 2 startnummers ontvangt (NK onderdelen), dan dient het andere startnummer op de rug te worden gedragen. Het overdragen van je startnummer aan iemand anders is niet toegestaan.

Mylaps (voorheen ChampionChip)

Voor een snelle en betrouwbare uitslagverwerking is iedereen verplicht met een MylapChip te lopen. Deze chip dient bevestigd zoals op de afbeelding is aangegeven. De chip moet ingeleverd worden in de finishfuik, tenzij je een eigen chip hebt.



Wanneer je de chip niet direct inlevert, heb je nog tot 1 maart 2011 de gelegenheid de chip terug te sturen naar:

Organisatie SPAR NK Cross, p/a Ooievaarsbek 10, 7443 TD Nijverdal.
Doe dit in een dubbele envelop.

Wanneer de chip niet op 2 maart 2011 in ons bezit is, gaan wij ervan uit dat je de chip in je bezit wilt houden. In dat geval zal de borg van € 28,00 van je rekening afgeschreven worden. Je bent daarmee eigenaar van de chip geworden en kunt deze voortaan bij alle wedstrijden gebruiken waar het MyLaps-systeem gebruikt wordt.

Van Mylaps krijg je dan later de overige zaken die bij de chip horen.



Kleedruimte, douches, warming-up en EHBO

Er is ruimte voor omkleeden (mannen en vrouwen apart). Douchegelegenheid is *niet* aanwezig bij de manege.

De warming-up kan plaatsvinden rond het parcours. Het is toegestaan het parcours te verkennen met dien verstande dat atleten die een wedstrijd lopen onder geen beding gehinderd mogen worden op straffe van uitsluiting of diskwalificatie. Het gehele hardloopparcours is met spikes te belopen (voor iedereen toegestaan).

De EHBO-post bevindt zich bij het start-/finishterrein (zie tekening). EHBO is tevens op het parcours aanwezig.

Publicatiebord

Op het start-/finissterrein is een publicatiebord aanwezig. Hierop hangt het tijdschema, parcoursstekening en worden de uitslagen opgehangen. In het wedstrijdsecretariaat worden geen uitslagen verstrekt. Uitslagen zijn nagenoeg direct beschikbaar op de website www.nkcross.nl

Protesten

Indien u problemen heeft met de wedstrijdverloop en/of -uitslagen kunt u zich wenden tot de scheidsrechter. Hij is herkenbaar aan de groene armband. Hij beoordeelt en beslist. Tegen zijn beslissing is geen beroep mogelijk.

Afmelden

Mocht je onverhoopt toch niet in staat zijn deel te nemen dan moet je je per email (nkcross2011@gmail.com) afmelden. Geef in het onderwerp van de mail aan : "afmelding". Geef in de mail de reden waarom van deelname wordt afgezien. Vermeld natuurlijk duidelijk je naam, categorie en onderdeel waarop je zou deelnemen. Inschrijfgeld wordt niet gerestitueerd.

Prijsuitreikingen

De prijsuitreiking vindt plaats op de in het tijdschema aangegeven tijdstippen bij het start-/finissterrein (zie tekening). De medaillewinnaars dienen zich 10 minuten voor aanvang van de prijsuitreiking te melden bij de coördinator prijsuitreiking. Deze zal bij de op het wedstrijdterrein bij de "prijsuitreiking" aanwezig zijn. (zie tekening). Daarbij dient de medaillewinnaar de kaart die verkregen is bij de finish in te leveren. De medaillewinnaars dienen tot tenminste een half uur na afloop van de prijsuitreiking op het wedstrijdterrein te blijven in verband met eventuele protesten.

Specifiek voor NK deelnemers**Dopingcontrole**

Bij deze wedstrijd kunnen dopingcontroles worden uitgevoerd conform het Dopingreglement van de Atletiekunie. Deze zullen worden uitgevoerd door De Dopingautoriteit.

Clubtenu

Bij Nederlandse kampioenschappen is het dragen van clubtenu verplicht (Wedstrijdreglement artikel 143). Zie: <http://www.atletiekunie.nl/index.php?page=79>

Callroom

Alle NK deelnemers moeten voor de start door de callroom. In de tent naast de callroom is gelegenheid om (warm-up) kleding achter te laten.

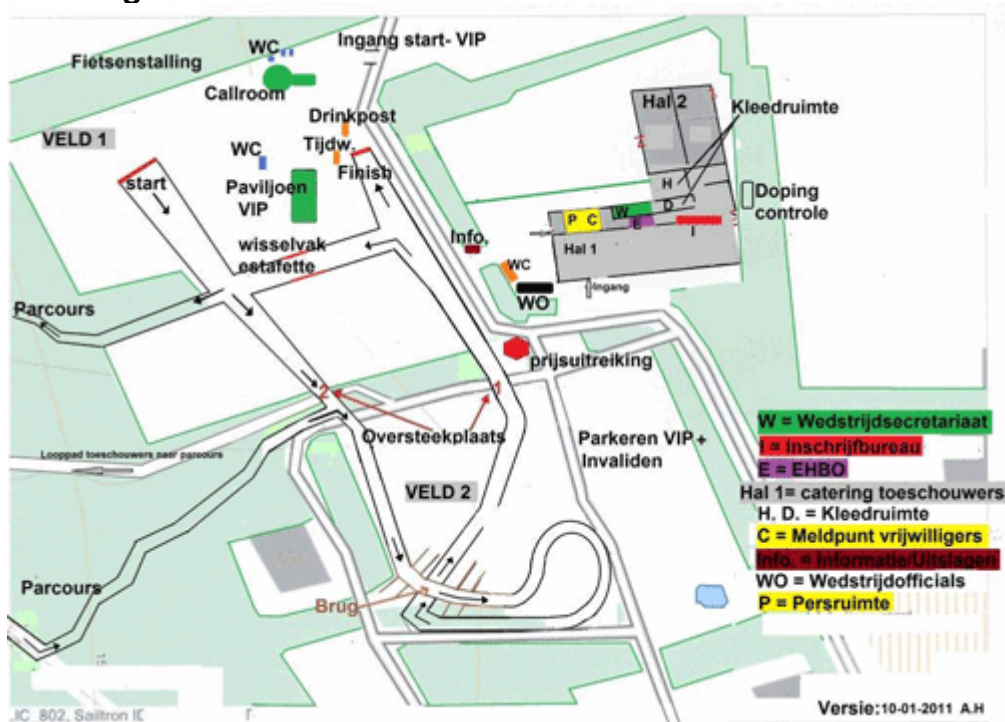
Voor iedereen: Laatste informatie

Kijk voor de laatste informatie en een overzicht van de ingeschreven deelnemers op de website www.nkcross.nl

De organisatie wenst je veel succes toe tijdens het SPAR NK Crossweekend!

Organisatie SPAR NK Cross 2011
Stichting sportevenementen Hellendoorn en AV Athletics Nijverdal

Indeling start-/finissterrein SPAR NK Cross 2011



Locatie SPAR NK Cross 2011

De startlocatie: de Manege 't Oale Spoor, Pastoor Rientjesstraat 77 Hellendoorn.

Parkeren

Gratis bij Avonturenpark Hellendoorn, Luttenbergerweg 22, 7447 PB Hellendoorn

Bereikbaarheid SPAR NK Cross 2011

Met de trein



Vanuit Zwolle naar NS station **Nijverdal-West**.

Vanuit Enschede naar NS station **Nijverdal**.

Er is geen treinverkeer tussen station Nijverdal en Nijverdal-West



Vanaf NS station Nijverdal-West (adres Piet Hein weg) is het wedstrijd terrein ca. 1500 m lopen

Vanaf NS station Nijverdal is het wedstrijd terrein ca. 2 km lopen.

Vanaf beide stations is de route met borden aangegeven

Met de fiets (en brommer)



Er is een gratis onbewaakte parkeerplaats aan de noordelijke ingang van de wedstrijdlocatie. Toegang via de Van Corbachstraat / Pastoor Rientjesstraat.

Iedereen uit Hellendoorn of Nijverdal wordt geadviseerd met de fiets te komen.

Met de auto



▪ Voor deelnemers / bezoekers die met de auto komen is de bestemming het gratis parkeerterrein van het **Avonturenpark Hellendoorn**.

▪ Volg de borden "Avonturenpark" en eventuele gele borden als u vanuit de diverse richtingen Hellendoorn en Nijverdal nadert.

▪ Adres voor navigatiesysteem of routeplanner: Luttenbergerweg 22, 7447 PB Hellendoorn

▪ Vanaf het parkeerterrein is het c.a. 1600 m lopen naar de wedstrijdlocatie. De route is met borden aangegeven.

▪ De omgeving van de wedstrijdlocatie zal afgesloten zijn voor autoverkeer en er zal een parkeerverbod gelden.

Let op: In Nijverdal-Hellendoorn zijn diverse wegen afgesloten wegens wegwerkzaamheden.

Meer informatie over route o.a. voor touringcars: kijk op de website www.nkcross.nl

SPAR NK Cross zaterdag 19 februari 2011

Aanvang	Categorie	Afstand	Ronden
10.07 uur	Scholieren cross	845 m	1x groen, 1 x bruin
10.07 uur	Meisjes pupillen C	845 m	1x groen, 1 x bruin
10.14 uur	Jongens pupillen C	845 m	1x groen, 1 x bruin
10.21 uur	Meisjes pupillen B	1565 m	1x groen, 1 x paars
10.29 uur	Jongens pupillen B	1565 m	1x groen, 1 x paars
10.38 uur	Meisjes pupillen A 1e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
10.46 uur	Meisjes pupillen A 2e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
10.55 uur	Jongens pupillen A 1e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
11.05 uur	Jongens pupillen A 2e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
11.15 uur	Prijsuitreiking Pupillen C/B/A ,Scholieren		
11.40 uur	Meisjes junioren D 1e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
11.50 uur	Meisjes junioren D 2e jaars	1565 m	1x groen, 1 x paars
11.55 uur	Jongens junioren D 1e jaars	2050 m	1 x groen, 2 x lichtblauw
12.10 uur	Jongens junioren D 2e jaars	2050 m	1 x groen, 2 x lichtblauw
12.22 uur	Meisjes junioren C 1e jaars	2050 m	1 x groen, 2 x lichtblauw
12.35 uur	Meisjes junioren C 2e jaars	2050 m	1 x groen, 2 x lichtblauw
12.50 uur	Jongens junioren C 1e jaars	3490 m	1 x groen, 1 x lichtblauw, 2 x paars
13.05 uur	Jongens junioren C 2e jaars	3490 m	1 x groen, 1 x lichtblauw, 2 x paars
13.25 uur	Pupillen B/C estafette	1600 m	1 x groen, 3 x bruin
13.35 uur	Pupillen A estafette	1600 m	1 x groen, 3 x bruin
13.42 uur	Junioren D crossestafette	1600 m	1 x groen, 3 x bruin
13.50 uur	Junioren C crossestafette	1600 m	1 x groen, 3 x bruin
14.00 uur	Prijsuitreiking junioren D/C en estafette		
14.25 uur	Opening Spar NK Cross		
14.30 uur	NK Vrouwen Masters 35, 40, 45, 50, 55, 60	5060 m	1 x groen, 1 x lichtblauw, 2 x geel
15.00 uur	NK Mannen Masters 50, 55, 60, 65, 70	8770 m	1 x groen, 1 x rood, 3 x geel
15.50 uur	NK Mannen Masters 35, 40, 45	12055 m	1x groen, 1x rood, 1x blauw, 4x geel
v.a. 16.00 uur	Prijsuitreiking NK Masters en verenigingsklassement		

SPAR NK Cross zondag 20 februari 2011

Aanvang	Categorie	Afstand	Ronden
10.00 uur	'T Oale Spoorcross	7990 m	1x groen, 1x rood, 1x paars, 2x geel
11.30 uur	NK Meisjes junioren B	3990 m	1 x groen, 1 x lichtblauw, 2 x blauw
11.55 uur	NK Jongens junioren B	5865 m	1 x groen, 2 x lichtblauw, 2 x geel
12.30 uur	NK Meisjes junioren A	5865 m	1 x groen, 2 x lichtblauw, 2 x geel
12.35 uur	Prijsuitreiking junioren B		
13.00 uur	NK Jongens junioren A	7990 m	1x groen, 1x rood, 1x paars, 2x geel
13.35 uur	NK Korte cross vrouwen	2685 m	1 x groen, 2 x paars
13.40 uur	Prijsuitreiking junioren A		
13.50 uur	NK Korte cross mannen	2685 m	1 x groen, 2 x paars
14.05 uur	NK Lange cross vrouwen	7990 m	1x groen, 1x rood, 1x paars, 2x geel
14.10 uur	Prijsuitreiking korte cross		
14.45 uur	NK Lange cross mannen	12055 m	1x groen, 1x rood, 1x blauw, 4x geel
15.45 uur	Prijsuitreiking lange cross en verenigingsklassement		